



学校だより

長崎南山小学校
2017.7月号

夏休みを前に

7月21日から多くの小学校は夏休みとなります。いろいろな予定が準備されていることだと思います。また、長期休暇ということもあり、夏休み中に生活のリズムが大きく変わるお子様も多くいるようです。

子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。最近の子どもたちを見ると、「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という成長期の子どもにとって当たり前で必要不可欠な基本的な生活習慣が大きく乱れています。

こうした基本的な生活習慣の乱れが、学習意欲や体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されています。

学校で授業がある普段の生活の中では自然と出来ていることが長期休暇中に少しずつずれていき、夜遅くまで起きてしまい、朝早く起きることができなくなってしまうのです。特に、夜の睡眠は重要で、朝起きてから夜眠るまでの間のできごとは睡眠中に整理整頓されるのです。また、睡眠は、記憶を定着させるためにも重要です。人は、眠っている間にノンレム睡眠（深い眠りの状態）とレム睡眠（体は眠っていても、脳が活発に動いている状態）を繰り返すのですが、レム睡眠の時、記憶を整理し定着させているそうです。

つまり、学習したことをしっかりと定着させるにはしっかりと睡眠をとることが重要だということなのです。

長いお休みとなる夏休み。すでに準備が整っているご家庭もあるかと思いますが、しっかりと睡眠が取れるようになっているかご確認頂きたいと思います。

チャリティ・バザー

《6月30日（金）》

平成元年に始まったチャリティバザー。今年で29回を迎えました。26日の全校朝礼で、各クラスの取り組みが紹介されました。今日は、朝から準備に取りかかり、2時間目のスタートを待ちました。児童会役員のスタートの放送でどのクラスにも人の波が押し寄せました。10時40分からは、こども園の年長さんも参加し、小学生と一緒にバザーを楽しみました。

今年集められた義援金は、昨年に引き続き、益城町と熊本城とユニセフに送られます。集計はまだですが、子どもたちの心とともに届けたいと思います。



第9回 南山キッズ・サッカーフェスティバル

6月10日、第9回南山キッズ・サッカーフェスティバルが開催されました。南山こども園を含め6園9チームによって熱戦を繰り広げました。

参加チーム

南山こども園A、B 深堀純心幼稚園A、B 第二ひかり幼稚園

上長与こども園 諫早清水幼稚園 くるみ北幼稚園 住吉こども園

よく晴れた空の下、参加園児の中の代表3名による選手宣誓によりフェスティバルはスタートしました。見事なシュートを決める園児、ボールを追いかけるも後一歩足が届かない園児、ボールの行方に一喜一憂する応援の皆さん。グラウンドが一体となってフェスティバルを大いに盛り上げてくださいました。

今年は、開会式閉会式での園児のみなさんの整列がとても上手で速く、きちんと体操座りができる様子には感心させられました。

結果 優勝 深堀純心B 2位 深堀純心A 3位 住吉こども園



夏休みのびのび教室

平日 8:05~18:00

（登校・下校の時間は自由）（参加費1日100円）

南山小学校では、今年も夏休みのびのび教室を計画しています。詳しくは、後日お知らせいたしますが、夏休みのびのび教室は、日頃授業を行っているときのような正規の教育活動ではありません。登校した子どもたちの学習や遊びの世話をする教職員も1~2名が交代であたることになります。

なお、平日のみの教室です。土、日、祝日とお盆の期間はお休みとします。スクールバスの運行もありません。服装は自由です。昼食は各自で準備してください。よろしくお願いします。

7月行事予定

7月行事予定	
1	土 第1土 全校朝礼 安全の日 マリア様の日 サッカー フットサル県大会(6年)
2	日 サッカー フットサル県大会(6年)
3	月 全校朝礼 3年社会科見学
4	火 代表委員会
5	水 共同回心式(低) 委員会 ヘルマーク(6年)
6	木
7	金
8	土 家庭の日
9	日 サッカー U-11 前期リーグ
10	月 全校朝礼 スマイル交流会(11:00~1年,年長)
11	火
12	水 ミサ(4の2) クラブ
13	木
14	金 大掃除
15	土 第3土 メディア講習会(4~6年)
16	日 サッカー U-11 前期リーグ コーラス 全日本合唱県大会
17	月 海の日
18	火 こ 終業式
19	水 水泳教室 特活
20	木 終業式 校務整理
21	金 校務整理
22	土 家庭の日 こ同窓会 サッカー U-11 レインボー杯 ↓
23	日
24	月
25	火
26	水
27	木
28	金 コーラス NHK合唱コンクール県大会
29	土 家庭の日 サッカー U-10多良見杯 ↓
30	日
31	月